

Январь в самом разгаре! Что выбрать: лыжи, коньки и прогулки по заснеженному лесу или скидки, финальные распродажи и блуждания по торговым центрам города? Оба варианта требуют неутомимости, выносливости, спортивной закалки и имеют схожий результат: чувство удовлетворения от удачной покупки или пятикилометровой пробежки, приятная усталость и гордость за себя.

Реклама на страницах "У штурвала": 8-913-910-70-44, [shturval@academ.org](mailto:shturval@academ.org)

**Е.А.Е.Н.А**  
Клиника пластической хирургии  
и терапевтической косметологии

## Торопитесь на процедуры по СТАРЫМ ЦЕНАМ в клинику ЕЛЕНА!

- очищение и сияние кожи на аппарате БИОЖЕНИ - **2800 руб.**
- коррекция мимических морщин - от **6200 руб.**
- коррекция овала лица препаратом Радиесс (результат на 2 года) - от **23300 руб.**
- лазерная эпиляция..... - от **1500 руб.**

пр. Коптюга, 9, тел. 328-44-50 [www.clinicaelena.ru](http://www.clinicaelena.ru)



НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ КЛИНИКИ

## «Цветные ладошки»

Приглашаем мам и малышей в группу по прикладному творчеству с использованием нетрадиционных техник рисования

1. Рисование пальчиками, ладошками
2. Монотипия
3. Кляксография
4. Акварель и восковые мелки
5. Печать и оттиск (поролонами, картофелем)
6. Граттаж

Группа для детей от 2 лет

Вторник/пятница с 11:00 до 12:30

Занятия проводятся по адресу:

ул. Героев труда, 15 - 2 этаж

Узнайте подробности по т. 207-54-66 и на сайте [рождениедлядвоих.рф](http://рождениедлядвоих.рф)

Только до 01.03.15  
пробное занятие  
за 100 руб.



## Подарили детям сказку

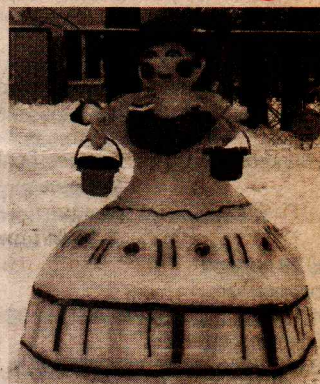
Территория детского сада №280 похожа на сказочную. Лесные звери, герои из детских книжек – кого здесь только не встретишь во время прогулки! А создали такую волшебную атмосферу участники ежегодного конкурса «Снежная фантазия» – сотрудники и родители здешних воспитанников.

Веселая семейка снеговиков уютно расположилась под елями на участке группы №6, а малышей из ясельной группы №7 развлекают на прогулках герои из потешки «Кошкин дом». На участке группы №1 уютно расположились белочка, грызущая «золотые орешки», золотая рыбка, Шамаханская царица, кот учёный – персонажи из сказок Александра Пушкина. Волк и семеро козлят поселились на участках третьей и четвертой групп. Радуют ребятшек герои сказки «Колобок», озорной осьминог и большой синий кит, узорчатые и яркие дымковские игрушки – барыня-водоношка, козлик, рыба, петух.

Все снежные скульптуры эстетичны, безопасны и выполнены в соответствии с возрастными особенностями детей. Кроме того, с участием этих персонажей можно организовать увлекательную сюжетно-ролевую игру. Благодаря снежным композициям, дети получают представление о народном быте.

Администрация детского сада благодарит всех, кто участвовал в конкурсе, проявил фантазию и мастерство, желает им дальнейших успехов в творчестве.

Е. Жданова, старший воспитатель



## Я беременна. Что делать? Пошаговое руководство Открытая лекция о подготовке к родам

Программа лекции:

- обзор родильных домов Новосибирска;
- сервисные роды: есть ли гарантии, что все пройдет гладко;
- выбор врача и акушерки;
- подготовка к родам: практические советы.

Бердск: 25.01 (вс) в 15:00

Академгородок: 28.01 (ср) в 18:30

Запишитесь на бесплатную лекцию на сайте:

[рождениедлядвоих.рф](http://рождениедлядвоих.рф)

Количество мест ограничено.

тел. 207-54-66

## ПРОДОЛЖЕНИЕ КЛУБА

## У ШТУРВАЛА

- Hair-Tattoo в "ЭОЛ"
- Как дела, малыш?
- НА КАМБУЗЕ: мясо по-венгерски

НА СТР. 14